

Reglement trainen tijdens Corona periode

1. Kinderen t/m 12 jaar mogen gewoon trainen, waarbij de kinderen onnodig contact moeten vermijden.
2. Vanaf 13 en ouder dient ten alle tijden de 1,5 meter afstand in acht te worden genomen (partij- en positiespel is dus niet mogelijk), ook bij het vervoer naar en van de trainingen geldt de 1,5 meter regel.
3. Alleen de trainers en kinderen/spelers die actief meedoen aan een training hebben toegang tot het sportpark.
4. Indien het sportpark nog niet open is verzoeken wij ouders, kinderen en spelers te wachten in de auto. Indien men op de fiets is, neem de 1,5 meter in acht.
5. Bij gebruik van hesjes dienen deze na de training te worden gewassen.
6. Kantine en kleedkamers blijven gesloten, dus thuis omkleden en douchen. Ga voor de training thuis naar het toilet, en was je handen 20 seconden met water en zeep.
7. Was na het bezoek aan de sportlocatie je handen 20 seconden met water en zeep. Schud geen handen.
8. Bij de hoofdtribune is een buitenkraan waar men de handen kan wassen, ook daar dient de 1,5 meter in acht te worden genomen.
9. Hoes en nies in je elleboog en maak gebruik van papieren zakdoekjes.
10. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het sportpark en ga direct na de training naar huis.
11. Indien kinderen, ouders, spelers zich niet houden aan de regels krijgt men 1x een waarschuwing. Bij een 2^e waarschuwing wordt de deelname aan trainingen ontzegd.
12. Groepen die op de voorste helft van het kunstgrasveld trainen dienen bij de ingang van het sportpark het veld op te gaan, en op deze wijze ook het veld verlaten.

13. Voor de groepen die op het achterste helft van het kunstgrasveld trainen dienen bij de hoofdtribune het veld op te gaan, en op deze wijze het veld ook te verlaten.
14. Indien men drinken meeneemt in bijvoorbeeld een bidon is dat alleen voor eigen gebruik.
15. Het is toegestaan om vriendjes of vriendinnetjes mee te nemen naar de training, maar het moet van te voren telefonisch bij de trainer gemeld worden. Uiteraard moeten zij ook aan de voorwaarde voldoen.
16. Kom zoveel mogelijk op fiets of lopend naar de training.
17. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkouden, hoesten, koorts of benauwdheid.
18. Blijf thuis als iemand in jou huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je weer sporten en naar buiten.
19. Blijf thuis als iemand in jou huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (covid-19). Je moet 14 dagen thuisblijven tot na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijke was (volg hierin het advies van de GGD).
20. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test.
21. Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
22. Sporters, trainers, begeleiders, en vrijwilligers van boven de 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.
23. Trainers willen jullie ervoor zorgdragen dat bovenstaand reglement wordt nageleefd.

Bestuur en Jeugdcommissie VVA Achterberg