

Reglement trainen tijdens Corona periode

1. Kinderen t/m 12 jaar mogen gewoon trainen, waarbij de kinderen onnodig contact moeten vermijden.
2. Jeugd van 13 t/m 18 jaar dienen te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht te nemen, ook bij het vervoer naar en van de trainingen.
3. Alleen de trainers en kinderen hebben toegang tot het sportpark.
4. Indien het sportpark nog niet open is verzoek wij ouders en kinderen te wachten in de auto. Indien men op de fiets is, neem de 1,5 meter in acht.
5. Bij gebruik van hesjes dienen deze na de training te worden gewassen.
6. Kantine en kleedkamers blijven gesloten, dus thuis omkleden en douchen. Ga voor de training thuis naar het toilet en was je handen 20 seconden met water en zeep.
7. Was na het bezoek aan de sportlocatie je handen 20 seconden met water en zeep. Schud geen handen.
8. Bij de hoofdtribune is een buitenkraan waar men de handen kan wassen, ook daar dient de 1,5 meter in acht te worden genomen.
9. Hoes en nies in je elleboog en maak gebruik van papieren zakdoekjes.
10. Blijf thuis als iemand van jouw huishouden koorts en benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer sporten.
11. Blijf thuis als iemand van jouw huishouden positief getest is op het Corona virus (COVID-19). Omdat je 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
12. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het sportpark en ga direct na de training naar huis.

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of grieperig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

13. Indien kinderen of ouders zich niet houden aan de regels krijgt men 1x een waarschuwing. Bij een 2^e waarschuwing wordt de deelname aan trainingen ontzegd.
14. De JO8, JO10 en JO17 dienen bij het betreden van het sportpark het veld op te gaan bij de ingang, en op deze wijze ook het veld verlaten. Zij trainen op de helft het dichtst bij de kantine.
15. Voor de JO11 en JO12 geldt dat zij het veld dienen te betreden bij de hoofdtribune , en op deze wijze het veld ook verlaten. Deze groepen trainen op de achterste helft.
16. Indien men drinken meeneemt in bijvoorbeeld een bidon is dat alleen voor eigen gebruik.
17. Trainers willen jullie erop letten dat bovenstaand reglement wordt nageleefd.
18. Het is toegestaan om vriendjes of vriendinnetjes mee te nemen naar de training, maar het moet van te voren telefonisch bij de trainer gemeld worden. Uiteraard moeten zij ook aan de voorwaarde voldoen.

Bestuur en Jeugdcommissie VVA Achterberg